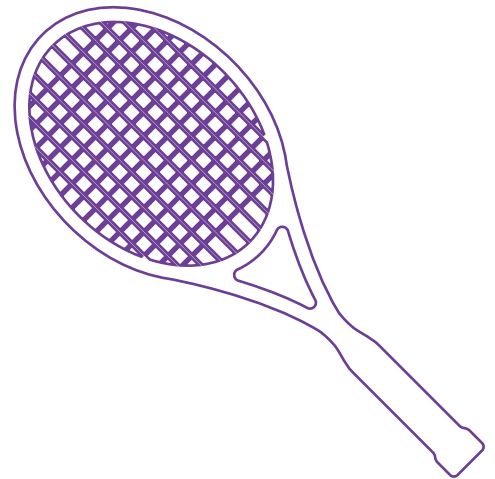
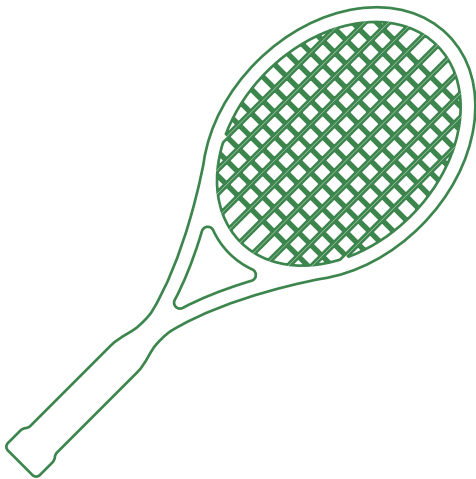


W

IMBLED



# WINTERTRAINING 2023 - 2024



Tenniscenter Wimbledon

Zoutleeuwsesteenweg 120 3803 Wilderen

Tel: +32 11 68 00 65

E-mail: [info@wimbledon.be](mailto:info@wimbledon.be)

Website: [www.wimbledon.be](http://www.wimbledon.be)



# Voorwoord

Beste ouders en jeugdspelers,

Onze voorbereiding van de winterperiode is opnieuw van start gegaan. Graag delen we ons programma van de wintertrainingen voor de jeugd mee. De trainingsweken zijn gepland tussen 20 september 2023 en 31 maart 2024.

De jeugd wordt ingedeeld volgens leeftijd in kleurgroepen volgens het concept Kids-Tennis van Tennis Vlaanderen.

Voor alle groepen zijn er **23 weken les** voorzien.

Hoe kan men inschrijven?

Via het inschrijvingsformulier in te vullen op de website [www.wimbledon.be](http://www.wimbledon.be)

**De uiterste inschrijvingsdatum is voorzien op zondag 03/09/2023.**

Er kan betaald worden via directe betaling (contant) of via online betaalverzoek Mollie

De helft van het lesgeld kan als voorschot afgerekend worden.

Een korting van 10 % wordt toegestaan op het totaal bedrag bij een directe betaling.

Diegene die willen deelnemen aan de wintertrainingen en die niet lid zijn van een club, worden door v.z.w. Wimbledon T.C. bij de Tennis Vlaanderen aangesloten voor 2023 teneinde te voldoen aan de Tennis Vlaanderen - verzekeringsnormen.

Er wordt voor elke deelnemer een kledingpakket voorzien.

Degene die geen pakket wenst te nemen, krijgt een korting van € 30,00 op het bedrag.

Voor meer vragen of info kan u steeds terecht bij de hoofdtrainer Gert Ramakers (0471/89 40 32) of in de club bij Erwin (011/68 00 65).

In afwachting van uw inschrijving, verblijven wij met sportieve groeten,

Wimbledon Jeugdwerking.

# Kidstennis



## Wit 3j - 5j

- Ⓢ Op een plezierige manier bewegen en spelen in een tenniswereld.
- Ⓢ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen
- Ⓢ Algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.



## Blauw 5j - 6j

- Ⓢ Kennismaking met tennis via tennisspelletjes
- Ⓢ Juist contactpunt vinden
- Ⓢ Veel spelen en plezier beleven
- Ⓢ Basisoefeningen tennis, coördinatie en spelletjes om gemakkelijker te leren tennissen



## Rood 6j - 7j

- Ⓢ Bewegingen worden groter: je leert je slag voorbereiden en uitzwaaien
- Ⓢ Coördinatie
- Ⓢ Veel spelen en plezier beleven
- Ⓢ De eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden



## Oranje 8j - 9j

- Ⓢ Tactiek wordt belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen
- Ⓢ Je leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- Ⓢ Het dubbelspel komt aan bod
- Ⓢ Conditie
- Ⓢ Veel spelen en plezier



## Groen - Geel 10j - 18j

- Ⓢ Verfijnen van de slagen
- Ⓢ Tactiek toepassen, scoren, doen mislukken, ...
- Ⓢ Starten van het punt met de bovenhandse opslag en terugslag
- Ⓢ Conditie
- Ⓢ Mentale vaardigheden



## WIT - BLAUW - ROOD

### Geboren in 2017, 2018 en 2019

	1 TRAINING		2 TRAININGEN	
Dagen	woe of zat of zon	1:15 u 1:15 u 1:15 u	woe - zat woe - zon zat - zon	1:15 u 1:15 u 1:15 u
Weken	23		23	
Groep max. 4 spelers	350,00 EUR		600,00 EUR	



## ORANJE

### Geboren in 2015 en 2016

	1 TRAINING		2 TRAININGEN	
Dagen	woe of zat	1:15 u 1:15 u	woe - zat	1:15 u
Weken	23		23	
Groep max. 4 spelers	450,00 EUR		750,00 EUR	
Conditie (woens -en zaterdag)	inbegrepen		inbegrepen	



## Groen - Geel

### Geboren in 2014 of vroeger

	1 TRAINING		2 TRAININGEN	
Dagen	woe of vrij of zat	1:15 u 1:15 u 1:15 u	woe - vrij woe - zat vrij - zat	1:15 u 1:15 u 1:15 u
Weken	23		23	
Groep max. 4 spelers	500,00 EUR		850,00 EUR	
Conditie (woens -en zaterdag)	inbegrepen		inbegrepen	

# Competitiespelers

Ben jij een jeugdspeler die graag meer dan 2 keer in de week wilt trainen en/of gedurende de dag? Contacteer dan Gert, Steve of Klaartje. Voor elke speler wordt een programma op maat gemaakt met zowel tennis- als conditietrainingen.

## Conditie

Conditie heeft als doel om spelers vaardiger te maken als tennisspeler. Wanneer een speler coördinatief en fysiek wordt geprikkeld, heeft dit een positief effect op zijn capaciteiten als tennisspeler. Niet alleen worden in de conditietrainingen algemene bewegingsvaardigheden aangesproken, de spelers ontwikkelen specifiek i.f.v. tennis. Elke speler die tijd investeert in coördinatie training, wordt een vaardigere tennisspeler.

## Kalender

September 2023						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Oktober 2023						
M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November 2023						
M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

December 2023						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Januari 2024						
M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Februari 2024						
M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Maart 2024						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

<span style="background-color: #90EE90; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Lesdag
<span style="background-color: #FFD700; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Vakantiedag
<span style="background-color: #FFFF00; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Kinder/Tiener Toer
<span style="background-color: #FF69B4; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Pasdag
<span style="background-color: #FF0000; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Gesloten
<span style="background-color: #ADD8E6; width: 20px; height: 10px; display: inline-block;"></span>	Eigen toernooi

# Voorwaarden

## Hoe betalen?

Via directe betaling (contant) of via online betaalverzoek Mollie (QR-code)

- **De helft van het lesgeld** kan als voorschot afgerekend worden.
- **Een korting van 10 %** wordt toegestaan op het totaal bedrag bij een directe betaling.

Uiterste betaaldatum voorschot of geheel is op zaterdag 16/09/2023 !

## Ik heb mij tijdig ingeschreven. Hoe gaat het nu verder?

Eén van de volgende dagen word jij als speler verwacht op de club.  
Namelijk op:

vrijdag 15 september 2023 van 18:00 tot 20:00 uur

zaterdag 16 september 2023 van 10:00 tot 12:00 uur

### wat gebeurt er dan?

a) We nemen de maat van je kledij (niet verplicht)

b) Je ontvangt de voorlopige planning van je trainingsuren

c) Je kan het voorschot betalen of eventueel het ganse bedrag.

Wie het volledige bedrag via een directe betaling (contant) doet, geniet van van 10% korting.

Gelieve te verwittigen bij afwezigheid of niet-beschikbaarheid.

## Ziekte of kwetsuur?

Het wegvallen van trainingen ten gevolge van ziekte, schoolactiviteiten,... kunnen niet worden ingehaald of terugbetaald worden. Het is immers zo dat de kostprijs bij je afwezigheid gewoon doorloopt. Enkel in geval van langdurige afwezigheid (ernstige kwetsuur) kan een oplossing gezocht worden.

## Tombola?

Tijdens de trainingsperiode krijg je een set van 6 tombola's en 6 daarbij behorende balpennen? Je mag deze uiteraard zelf houden en hopen bij winst op de dag van de trekking van de winnende nummers. Je mag je balpennen en de daarbij horende tombola echter ook verkopen voor € 5,00 per stuk. Op die manier kan je jezelf sponsoren en zo € 30,00 besparen.

## Meer inlichtingen en info?

Voor vragen en informatie kan je steeds terecht op de club, telefonisch of via mail.

Contactgegevens: Club: 011/68 00 65

Gert: 0471/89 40 32

Klaartje: 0479/84 75 20

Steve: 0486/13 15 06