



WINTERTRAINING 2017 - 2018



Tenniscenter Wimbledon

Zoutleeuwsesteenweg 120 3803 Wilderen

Tel: +32 11 68 00 65

E-mail: info@wimbledon.be

Website: www.wimbledon.be



Voorwoord

Beste ouders en jeugdspelers,

Onze voorbereiding van de winterperiode is opnieuw van start gegaan. Graag delen we ons programma van de jeugdtrainingen tijdens de winter mee. De trainingsweken zijn gepland tussen 23 september 2017 en 31 maart 2018.

De jeugd wordt ingedeeld volgens leeftijd in kleurgroepen volgens het Tennisvlaanderen kidsprogramma. Voor alle groepen zijn er 22 weken les voorzien.

Hoe kan men inschrijven?

1° via het inschrijvingsformulier op de laatste pagina.

2° Door het inschrijvingsformulier in te vullen via de website www.wimbledon.be

De uiterste inschrijvingsdatum is voorzien op zaterdag 9/9/2017.

De inschrijving is slechts **geldig na betaling** van een voorschot van €150,00 of het volledige bedrag.

Dit bedrag kan enkel **cash** ontvangen worden in de club.

De uiterste betaaldatum van het voorschot is op zondag 17/9/2017.

Diegene die willen deelnemen aan de wintertrainingen en die niet lid zijn van een club, worden door v.z.w. Wimbledon T.C. bij de Tennis Vlaanderen aangesloten voor 2017 teneinde te voldoen aan de Tennis Vlaanderen - verzekeringsnormen.

Voor meer vragen of info kan u steeds terecht bij de clubhoofdtrainer Gert Ramakers op telnr.: 0471/89 40 32 of in de club bij Erwin telnr.: 011/68 00 65.

In afwachting van uw inschrijving, verblijven wij met sportieve groeten,

Wimbledon Jeugdwerking.

Kidstennis



Wit 3j - 5j

- Ⓢ Op een plezierige manier bewegen en spelen in een tenniswereld.
- Ⓢ Algemene motorische vorming met coördinatie-oefeningen
- Ⓢ Algemene bewegingservaring met een eerste aanzet voor de verschillende technieken.



Blauw 5j - 6j

- Ⓢ Kennismaking met tennis via tennisspelletjes
- Ⓢ Juist contactpunt vinden
- Ⓢ Veel spelen en plezier beleven
- Ⓢ Basisoefeningen tennis, coördinatie en spelletjes om gemakkelijker te leren tennissen



Rood 7j - 8j

- Ⓢ Bewegingen worden groter: je leert je slag voorbereiden en uitzwaaien
- Ⓢ Coördinatie
- Ⓢ Veel spelen en plezier beleven
- Ⓢ De eerste stappen in het spelen van echte wedstrijden



Oranje 9j - 10j

- Ⓢ Tactiek wordt belangrijker: je leert 'diep' en 'breed' spelen
- Ⓢ Je leert met de bovenhandse opslag het punt te starten
- Ⓢ Het dubbelspel komt aan bod
- Ⓢ Conditie
- Ⓢ Veel spelen en plezier



Groen - Geel 10j - 18j

- Ⓢ Verfijnen van de slagen
- Ⓢ Tactiek toepassen, scoren, doen mislukken, ...
- Ⓢ Starten van het punt met de bovenhandse opslag en terugslag
- Ⓢ Conditie
- Ⓢ Mentale vaardigheden



WIT – BLAUW – ROOD

Geboren in 2011, 2012 en 2013

	1 TRAINING		2 TRAININGEN	
Dagen	woe	1:15 u	woe - zat	1:15 u
	of zat	1:15 u	woe - zon	1:15 u
	of zon	1:15 u	zat - zon	1:15 u
Weken	22		22	
Groep max. 4 spelers	260,00 EUR		445,00 EUR	



ORANJE

Geboren in 2009 en 2010

	1 TRAINING		2 TRAININGEN	
Dagen	woe	1:15 u	woe - zat	1:15 u
	of zat	1:15 u	woe - zon	1:15 u
Weken	22		22	
Groep max. 4 spelers	330,00 EUR		570,00 EUR	
Conditie (op woensdag)	50,00 EUR		inbegrepen	



Groen – Geel

Geboren in 2008 of vroeger

	1 TRAINING		2 TRAININGEN	
Dagen	woe	1:15 u	woe - vrij	1:15 u
	of vrij	1:15 u	woe - zat	1:15 u
	of zat	1:15 u	vrij - zat	1:15 u
Weken	22		22	
Groep max. 4 spelers	360,00 EUR		620,00 EUR	
Conditie (op woensdag)	50,00 EUR		inbegrepen	

Competitie

Ben jij een jeugdspeler die graag meer dan 3 keer in de week wilt trainen en/of gedurende de dag? Contacteer dan Gert, Steve of Klaartje. Voor elke speler wordt een programma op maat gemaakt met zowel tennis- als conditietrainingen.

Conditie

Conditie heeft als doel om spelers vaardiger te maken als tennisspeler. Wanneer een speler coördinatief en fysiek wordt geprikkeld, heeft dit een positief effect op zijn capaciteiten als tennisspeler. Niet alleen worden in de conditietrainingen algemene bewegingsvaardigheden aangesproken, de spelers ontwikkelen specifiek i.f.v. tennis. Elke speler die tijd investeert in coördinatie training, wordt een vaardigere tennisspeler.

Kalender

September 2017						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Oktober 2017						
M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

November 2017						
M	D	W	D	V	Z	Z
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

December 2017						
M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Januari 2018						
M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Februari 2018						
M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Maart 2018						
M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

	Lesdag
	Vakentiedag
	Kinder/Tiener Toer
	Pasdag
	Masters Limburg

Voorwaarden

Hoe betalen?

Er dient een voorschot van € 150,00 betaald te worden voor 17/9/2017 om de inschrijving geldig te maken. Dit voorschot kan enkel cash in de club betaald worden. Afhankelijk van de gekozen formule, wordt het resterende saldo in één of twee schijven betaald. De eerste schijf is af te rekenen voor 29 oktober 2017 en de tweede voor 15 januari 2018. Degene die het volledige bedrag onmiddellijk betaald, geniet een korting van 5%.

Ik heb mij tijdig ingeschreven. Hoe gaat het nu verder?

Eén van de volgende dagen word jij als speler verwacht op de club. Namelijk op:

zaterdag 16 september 2017 van 10:00 tot 12:00 uur

zondag 17 september 2017 van 10:00 tot 12:00

wat gebeurt er dan?

a) We nemen de maat van je kledij

b) Je ontvangt de voorlopige planning van je trainingsuren

c) Je kan het voorschot betalen of eventueel het ganse bedrag met 5% korting. We stellen je aanwezigheid op prijs. Gelieve te verwittigen bij afwezigheid of niet-beschikbaarheid.

Ziekte of kwetsuur?

Het wegvallen van trainingen ten gevolge van ziekte, schoolactiviteiten,... kunnen niet worden ingehaald of terugbetaald worden. Het is immers zo dat de kostprijs bij je afwezigheid gewoon doorloopt. Enkel in geval van langdurige afwezigheid (ernstige kwetsuur) kan een oplossing gezocht worden.

Tombola?

Tijdens de trainingsperiode krijg je een set van 6 tombola's en 6 daarbij behorende balpennen? Je mag deze uiteraard zelf houden en hopen bij winst op de dag van de trekking van de winnende nummers. Je mag je balpennen en de daarbij horende tombola echter ook verkopen voor € 5,00 per stuk. Op die manier kan je jezelf sponsoren en zo € 30,00 besparen.

Meer inlichtingen en info?

Voor vragen en informatie kan je steeds terecht op de club, telefonisch of via mail.

Contactgegevens: Club: 011/68 00 65 Gert: 0471/89 40 32
Klaartje: 0479/84 75 20 Steve: 0486/13 15 06

Inschrijvingsformulier

Naam: _____

Straat: _____ nr: _____

Postcode : _____ Gemeente: _____

Geslacht : M / V Geboortedatum: _ _ / _ _ / _ _ _ _

Telefoon : 0 _ _ / _ _ _ _ _ _ GSM : 04 _ _ / _ _ _ _ _ _

E-mail : _____

Kledingmaat: 104 - 116 - 128 - 140 - 152 - 164 - XS - S - M - L

Ik ga akkoord met de voorwaarden en schrijf me in voor:

	Wit-Blauw- Rood	Oranje	Groen-Geel
geboren in	2011 - 2013	2009 - 2010	2008 of vroeger
1x trainen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2x trainen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conditie		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Duid uw beschikbaarheid aan:

WIT - BLAUW - ROOD	ORANJE	GROEN - GEEL
woe van 14:15-15:30 <input type="checkbox"/>	woe van 13:00-14:15 <input type="checkbox"/>	woe tss 13:00-15:30 <input type="checkbox"/>
woe van 16:45-18:00 <input type="checkbox"/>	woe van 15:30-16:45 <input type="checkbox"/>	woe tss 15:30-18:00 <input type="checkbox"/>
zat van 10:00-11:15 <input type="checkbox"/>	zat van 11:15-12:30 <input type="checkbox"/>	vrij tss 16:30-19:00 <input type="checkbox"/>
zat van 13:45-15:00 <input type="checkbox"/>	zat van 13:45-15:00 <input type="checkbox"/>	zat tss 10:00-12:30 <input type="checkbox"/>
zon van 09:45-11:00 <input type="checkbox"/>		zat tss 12:30-15:00 <input type="checkbox"/>

Opmerkingen:
